



Ausschreibung

Veranstaltungstag:

Freitag, 10. Juli 2020 ab 16.30 Uhr

Veranstalter & Organisation:

Veranstalter: Capiro Schlossklinik Abtsee (mit Unterstützung der Sportvereine TV Laufen, TC Laufen, SV Leobendorf und SV Saaldorf)

Rahmenprogramm:

Erwin's legendäre Bayerisch-Burger, Kuchen, Eiswagen und kühle Cocktails im schönen Schlossgarten mit Musik und Spielstationen für Kinder am Nachmittag sowie Kinderbetreuung während des Laufes von 18.30 - 20.30 Uhr.

Außerdem findet auch dieses Jahr wieder ein Einrad-Straßen-Rennen statt, welches vom Einradverband Bayern ausgetragen wird.

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt per Onlineanmeldung. Alle rechtzeitig gemeldeten TeilnehmerInnen erhalten eine Meldebestätigung per Email. Die Bezahlung erfolgt bei der Abholung der Startnummer (Startunterlagenausgabe). Nur Barzahlung möglich.

Anmeldeschluss ist Freitag, 10. Juli 2020 - 12.00 Uhr

Die Anmeldung ist am Lauftag bis 12.00 Uhr möglich. Eine spätere Nachmeldung ist nicht mehr machbar!

Bei Fragen zur Anmeldung:

Tel.: 08682-917-0 Capiro Schlossklinik Abtsee

Email: info@capiro-abtsee-lauf.de

Altersklasseneinteilung

	Alter Geburtsjahr - 2020	Jahrgang	Distanz	Startzeit Mehrere Gruppenstarts	Startgebühr
Bambinis	unter 8 Jahren	2013 und jünger	350 m	ab 16.30 Uhr	_____*
U 10	8 – 9 Jahre	2011, 2012	1000 m	ab 17.00 Uhr	5,-- Euro
U 12	10 – 11 Jahre	2009, 2010	1000 m	ab 17.20 Uhr	
U 14	12 – 13 Jahre	2007, 2008	1800 m	ab 17.45 Uhr	
U 16	14 – 15 Jahre	2005, 2006	1800 m		
				Massenstart	
U 18	16 – 17 Jahre	2003 – 2004	5 km / 10 km	19.00 Uhr	12,-- Euro
U 20	18 – 19 Jahre	2001 – 2002	5 km / 10 km		
Frauen/ Männer	20 – 29 Jahre	1991 – 2000	5 km / 10 km		
AK 30	30 – 39 Jahre	1981 – 1990	5 km / 10 km		
AK 40	40 – 49 Jahre	1971 – 1980	5 km / 10 km		
AK 50	50 – 59 Jahre	1961 – 1970	5 km / 10 km		
AK 60	60 – 69 Jahre	1951 – 1960	5 km / 10 km		
Ohne Altersklassenwertung			Nordic Walking		

Laufcupwertung Euregio – zwei-Länder Laufcup

Kinderläufe **U 10 – U 16** sowie **10 km Leustettenrunde** U 18, U 20, AK 20 – AK 60 kommen in die Gesamtwertung der insgesamt 9 Läufe. Jeder Teilnehmer beim Capiro Abtsee-Lauf ist automatisch beim Euregio Cup angemeldet.



Startgeld:

Bambini: bei Voranmeldung erhalten alle Bambinis ein T-Shirt, die Startgebühr übernimmt die Capiro Schlossklinik Abtsee (Nachmeldegebühr 2,00 Euro).

SchülerInnen und Jugend:

5,-- Euro bei Voranmeldung (Nachmeldegebühr + 2,00 Euro)

4,-- Euro bei Sammelanmeldung bei Teams ab 3 Teilnehmer

Erwachsene:

12,-- Euro bei Voranmeldung (Nachmeldegebühr + 5,-- Euro)

10,-- Euro bei Sammelanmeldung bei Teams ab 3 Teilnehmer



Die Bezahlung erfolgt bei der Startunterlagenausgabe. Nur Barzahlung möglich.

Laufen für den guten Zweck

Pro LäuferIn geht ein 1,-- Euro der Startgebühr plus 1,-- Euro der Capiro Schlossklinik Abtsee an die Lebenshilfe Berchtesgadener Land. Alle restlichen Einnahmen fließen an die mitwirkenden Sportvereine.

Startunterlagenausgabe:

Am Veranstaltungstag ist die Abholung der Startunterlagen im Innenhof des Schlosses von 15.30 – 18.30 Uhr, spätestens aber eine halbe Stunde vor dem jeweiligen Lauf möglich.

Preise:

SchülerInnen: Alle TeilnehmerInnen erhalten Medaillen. Pokale Platz 1 – 3 jeder Wettkampfklasse

Erwachsene: Medaillen Platz 1 – 3 jeder Wettkampfklasse

TagessiegerInnen und Gewinner der Teamwertung erhalten Sachpreise. Das Team mit den meisten TeilnehmerInnen erhält einen Sonderpreis.

Urkunden können vor Ort auf Wunsch ausgedruckt werden.

Wertung/Siegerehrung:

Es erfolgt eine getrennte Wertung von Damen und Herren in verschiedenen Altersklassen sowie eine Teamwertung. In der Ergebnisliste erfolgt die Wertung nach Bruttozeit (Startschuss bis Zieleinlauf). Auf der Bambinistrecke erfolgt keine Wertung.

Nordic Walking keine Altersklassenwertung, Sachpreise für die drei schnellsten im Ziel.

Die Siegerehrung der Schülerläufe findet direkt nach jedem Zieleinlauf im Gelände der Schlossklinik statt,

Bei der Siegerehrung wird jeweils der 1. – 3. Platz jeder Altersklasse geehrt.

Die Ergebnislisten werden nach der Siegerehrung oder im Internet unter **[www. capiro-abtsee-lauf.de](http://www.capiro-abtsee-lauf.de)** veröffentlicht.

Teamwertung:

Ein Team (Firma, Verein, Familie, Schule, etc.) besteht aus mindestens 3 TeilnehmerInnen, die alle die gleiche Strecke laufen. Es können gemischte Teams sein. Auch können mehrere LäuferInnen in einem Team starten, jedoch werden nur die 3 Schnellsten gewertet.

Jeder Teilnehmer, jede Teilnehmerin wird zusätzlich in der Einzelkategorie der gemeldeten Distanz gewertet.

Es werden nur Teams gewertet, die den gleichen Teamnamen bei der Anmeldung angeben. Eine Liste mit den vollständigen Angaben aller Teammitglieder (Name, Geschlecht, Geburtsdatum, Lauflänge und Teamname) kann auch an info@capiro-abtsee-lauf.de gesendet werden. Die Anmeldung wird dann von uns übernommen.

Startnummernverlosung / Zieleinlaufpreise:

Bei den Erwachsenenläufen werden beim Zieleinlauf nach dem Zufallsprinzip z.B. jeder 25., 41., 73., 115.der als Finisher ins Ziel kommt wertvolle Sachpreise vergeben. Ziehung des Hauptpreises erfolgt bei der Siegerehrung anhand der Startnummern der anwesenden TeilnehmerInnen ab 20.30 Uhr.



Start und Ziel:

Start und Ziel befinden sich auf dem Gelände der Capio Schlossklinik Abtsee. Es gilt Überholverbot in der Zieleinlaufgasse!

Streckenführung:

Abtsee-Runde 5 km und Leustetten-Runde 10 km

Umrundung des Abtsdorfer Sees im Uhrzeigersinn überwiegend auf Asphalt. Die Streckenführung für 5 km und 10 km trennen sich am südlichen Ende des Abtsdorfer Sees (Badhäusl). Die 10 km Strecke führt mit Steigung über Leustetten.

Kinderlauf und Schülerlauf

Bambini (U8): Start und Ziel an der Schlossklinik. 350 m langer, ebener, gepflasterter Rundkurs durchs Klinikgelände. Keine Zeitnahme!

SchülerInnen(U10/U12): Start und Ziel an der Schlossklinik. 1000 m lange Strecke auf Straße/Radweg zwischen zwei Wendemarken, die zweimal gelaufen wird.

SchülerInnen (U14/U16): Start und Ziel an der Schlossklinik. 1800 m lange Strecke auf Straße/Radweg zwischen zwei Wendemarken, die zweimal gelaufen wird.

Keine der Strecken ist offiziell vermessen, deshalb nicht Bestenlisten fähig.

Streckendienst/ Erste Hilfe:

Freiwillige HelferInnen und Feuerwehr übernehmen den Streckendienst. Klinikärztinnen stehen für die erste Hilfe bereit. Alle Läufe werden von offiziellen RadfahrerInnen begleitet. Die gesamte Strecke ist deutlich markiert und mit Kontrollposten gesichert.

Zeitmessung:

Die Zeitmessung erfolgt elektronisch, aber ohne Chip.

Strecken- und Zielverpflegung:

Im Zielbereich gibt es ein reichhaltiges Verpflegungsangebot. Verpflegungsstellen mit Wasser sind auf der Strecke für alle LäuferInnen eingerichtet.

Umkleiden und Garderoben:

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten sind im Rosenhaus unmittelbar im Startbereich vorhanden.

Parkmöglichkeiten:

Parkplätze an der Klinik sind nicht verfügbar. Nahegelegene Parkplätze sind ausreichend am Freizeitgelände vorhanden. Zufahrt am besten von Fising, nicht über Leobendorf möglich.

Die Straße zwischen Freizeitgelände und Einfahrt Campingplatz ist in der Zeit von 15. 30 bis 20.30 Uhr gesperrt!

Witterung:

Der Lauf findet bei jeder Witterung statt.

Teilnahmebedingungen – Haftungsausschluss:

Mit der Anmeldung erkennt man den Haftungsausschluss des Veranstalters an. Die Laufteilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Jeder Läufer, jede Läuferin erklärt mit Empfang der Startnummer verbindlich, dass sie die



sportmedizinischen Voraussetzungen für wettkampfmäßigen Dauersport besitzen, für die Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Aufnahmen von Personen, Fotos, Filme, etc. können ohne Vergütungsansprüche vom Veranstalter zu Werbezwecken benutzt werden. Eltern haften für ihre Kinder. Bei Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder Schäden jeglicher Art. Bei Rücktritt kein Anspruch auf Rückzahlung.
Bei allen Läufen ist die StVO einzuhalten!